



REALIZZATO CON IL SOSTEGNO DI



Regione Lombardia

L'intervento è realizzato nell'ambito delle iniziative promosse dal Programma Operativo Regionale cofinanziato dal Fondo Sociale Europeo 2014-20.

Per maggiori informazioni visita www.fse.regione.lombardia.it

CORSO ASSISTENTE FAMILIARE

Specifiche del corso:

Monte ore	160 ORE
Inizio corso	SESSIONI CONTINUE
Frequenza	OBBLIGATORIA PER IL 90% DEL MONTE ORE PER ISCRITTI A DOTE UNICA LAVORO
Titolo conseguito	ATTESTATO DI COMPETENZA

Requisiti di accesso:

- Età maggiore di 30 anni
- Disoccupati
- Diploma di scuola secondaria di 1° grado (licenza media). Per i titoli di studio conseguiti all'estero occorre presentare la dichiarazione di valore (per Paesi Extra UE) o la traduzione asseverata (per paesi UE)
- Per gli stranieri in aggiunta: permesso di soggiorno e sufficiente capacità di comprensione scritta e orale della lingua italiana
- Per chi aderisce al programma DUL in aggiunta:
essere residenti e/o domiciliati in Lombardia; essere Disoccupati da più di 4 mesi
- Non hanno mai attivato una Dote unica lavoro



Descrizione:

Obiettivo del corso è quello di fornire a tutti i partecipanti le competenze e le abilità necessarie per rispondere ai bisogni di aiuto e di cura delle famiglie e garantire l'integrazione di tali azioni con il sistema dei servizi sociali, sociosanitari e sanitari. Nello specifico:

- Posizionarsi nel contesto organizzativo, sociale ed istituzionale di riferimento (relazionarsi con i servizi del territorio, Effettuare acquisti e curare il disbrigo di pratiche e commissioni, Organizzare il Proprio lavoro);
- Principali servizi culturali e ricreativi presenti sul territorio e modalità di accesso;
- Elementi di organizzazione sanitaria, servizi sociali e sanitari sul territorio, principali procedure burocratiche sociali e sanitarie, responsabilità connesse al lavoro di assistenza;

- Diritti e doveri dei lavoratori;
- Collaborare nella preparazione dei pasti e nella gestione della casa (Tecniche di pulizia e igienizzazione degli ambienti, della biancheria, guardaroba, applicare procedure di sicurezza in ambienti domestici, Applicare tecniche di preparazione e conservazione dei pasti rispetto alle abitudini alimentari dell'assistito);
- Igiene personale;
- Elementi di base di igiene ambientale, prodotti, strumenti e tecniche per la pulizia e igiene degli ambienti, sicurezza e prevenzione negli ambienti domestici;
- Fornire cura e assistenza alla persona non autosufficiente, riconoscendone i bisogni e le condizioni psico-fisiche (supporto alla vestizione, alla consumazione dei pasti, nell'igiene personale, al movimento, alla corretta assunzione dei farmaci prescritti, applicare tecniche di primo soccorso in caso di necessità);
- Strumenti e tecniche per l'alzata e il trasferimento su carrozzelle e rischi connessi all'uso non corretto di tali tecniche, caratteristiche delle persone con diversi livelli di autosufficienza;
- Comunicare/relazionarsi con la persona, il suo contesto familiare e con l'equipe di cura (Comprendere le richieste della persona e dei suoi famigliari, gestire la propria attività con riservatezza, saper gestire le proprie emozioni e lo stress, gestire il rapporto con i familiari);
- Strategie di relazione e di aiuto, elementi di psicologia;
- Tecniche di comunicazione e di relazione, tecniche specifiche di comunicazione con pazienti;
- Aspetti etici connessi all'attività di assistenza;

Al termine del corso, verrà rilasciato a tutti i partecipanti che frequenteranno almeno il 90% delle ore previste, un attestato di competenze ai sensi della l.r. n. 19/2007.

Chi fosse interessato, pur non avendo i requisiti per accedere al Programma POR-FSE 2014-2020, potrà partecipare ugualmente al corso che verrà erogato a pagamento.