

## AREA SERVIZIO SOCIO-SANITARI: FIGURE DI SUPPORTO ALL'ASSISTENZA ALLA PERSONA CORSO **ASSISTENTE FAMILIARE**

ACCUDIMENTO E SOSTEGNO DELLE PERSONE ANZIANE O DIASABILI CON DIVERSI LIVELLI DI AUTO-SUFFICIENZA PSICO-FISICA PRESSO IL DOMICILIO. CURA E IGIENE DELLA PERSONA E DELL'AMBIENTE DOMESTICO. SUPPORTO ALLA FAMIGLIA

### MONTE ORE

<p><b>160</b> ORE Teoria + Pratica</p>
--

### REGIME AMMESSO

<p><b>AUTOFINANZIATO</b> Frequenza: 90%</p>	<p><b>GOL</b> Frequenza: 90%</p>
---	--------------------------------------

### COSTO

<p>Per informazioni e costi chiamare 0331/782471 int 6</p>	<p><b>GRATUITO</b></p>
--	------------------------

### INFORMAZIONI GENERALI DEL CORSO

TITOLO RILASCIATO	ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE O COMPETENZA REGIONALE valido solo in regione Lombardia
REQUISITI	<p>Donne tra i 30 e 65 anni, Disoccupate e residenti/domiciliate in Regione Lombardia Oppure uomini disoccupati residenti/domiciliati in Lombardia con una delle seguenti caratteristiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• NASPI</li> <li>• Disoccupati da oltre 6 mesi</li> <li>• RDC</li> <li>• Presa carico sociosanitaria</li> <li>• Lavoratori/autonomi con reddito sotto la soglia</li> <li>• Età maggiore di 55 anni</li> </ul>
SEDE CORSO	Teoria: L'ACCADEMIA IeFP onlus – Via A. Aleardi 36 – 21013 – Gallarate (VA)
ORARIO	Fascia Serale
PROGRAMMA	<p>Diritti e doveri del lavoratore Responsabilità connesse al lavoro di assistenza. Organizzazione del proprio lavoro. Principali servizi sociali e sanitari presenti sul territorio e relative modalità d'accesso. Relazione con i servizi sul territorio (medico di base, uffici comunali, uffici postali, servizi di emergenza...) e relative funzioni Principali procedure burocratiche sociali e sanitarie. Effettuare acquisti e curare il disbrigo di pratiche e commissioni Sicurezza e prevenzione negli ambienti domestici, organizzazione del proprio lavoro Rendere gli spazi funzionali nel rispetto della persona Elementi di base e tecniche di igiene ambientale Applicazione di prodotti, strumenti e tecniche per la pulizia degli ambienti e della biancheria Provvedere alla cura e al riordino del guardaroba Elementi di base di cucina, dietologia e dietoterapia Tecniche di preparazione e conservazione dei cibi nel rispetto delle abitudini alimentari della persona. Preparazione dei menu Tecniche di supporto all'assunzione dei cibi Igiene personale e tecniche di supporto all'igiene personale Riconoscimento caratteristiche psico-fisiche della persona con diversi livelli di autosufficienza. Gestione e stimolazione delle capacità residue Tecniche di supporto alla vestizione e cura dell'abbigliamento Strumenti e tecniche per l'alzata e il trasferimento su diversi tipi di presidi, esecuzione di passaggi posturali corretti e rischi connessi all'uso non corretto di tali tecniche Tecniche di supporto al movimento Tecniche di supporto all'espletamento delle funzioni fisiologiche Procedure per il supporto alla corretta assunzione di farmaci prescritti</p>

MATERIALE  
VERIFICA FINALE  
ENTE EROGATORE

---

Tecniche di primo soccorso in attesa di interventi professionali, corretta segnalazione agli operatori sanitari in caso di emergenza  
Strategie della relazione d'aiuto, comprendere le richieste della persona e dei familiari  
Aspetti etici connessi all'attività d'assistenza e gestione della propria attività con riservatezza, nel rispetto dei diritti e dei bisogni delle persone in situazione di fragilità  
Tecniche di comunicazione (verbale e non verbale) e di relazione. Utilizzo di modalità comunicative differenziate e specifiche  
Elementi di psicologia e organizzazione sanitaria  
Gestione delle proprie emozioni, dello stress e delle relazioni con i familiari  
Tecniche di sostegno all'inclusione sociale  
Aspetti di etica e di legislazione legati al lavoro con malati di Alzheimer e SLA  
Elementi di base delle 2 malattie e della loro evoluzione  
Riconoscere segni e sintomi nei diversi stadi e identificare i bisogni e le problematiche fisiche, psicologiche, assistenziali e curative  
Tecniche applicate alla specificità della malattia Alzheimer e SLA  
Norme di sicurezza e corretta modalità di gestione della vita quotidiana  
Elementi di igiene personale  
Educazione alimentare e tecniche di assunzione di cibi e bevande  
Gestione delle capacità residue, tecniche di stimolazione cognitiva della gestione dei problemi comportamentali gravi  
Sorveglianza del paziente  
Valutazione degli ausili utili e necessari  
Tecniche di supporto all'espletamento delle funzioni fisiologiche  
Assistenza socioeducativa e tecniche di comunicazione e di relazione con il malato di SLA, Alzheimer e con l'anziano affetto da demenza

---

Se richiesto dal docente a carico del discente

---

Test finale di valutazione delle competenze

---

L'ACCADEMIA leFP onlus

---