

**COMPETENZE DI BASE – COMPETENZE ALFABETICHE
FUNZIONALI**

**CORSO INTELLIGENZA EMOTIVA
E GESTIONE DELLO STRESS**

INDIVIDUARE, COMPRENDERE, ESPRIMERE, CREARE E INTERPRETARE CONCETTI, FATTI ED OPINIONI UTILIZZANDO I CORRETTI STRUMENTI LINGUISTICI E DIGITALI.

MONTE ORE

16 ORE

Teoria + Esercitazione

REGIME AMMESSO

AUTOFINANZIATO

Frequenza: 75%

GOL

Frequenza: 70%

COSTO

Per informazioni chiamare
0331/782471 int 2

GRATUITO

INFORMAZIONI GENERALI DEL CORSO

TITOLO RILASCIATO	ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE O COMPETENZA REGIONALE valido solo in regione Lombardia
REQUISITI	Residenti/domiciliati in Lombardia e: • disoccupati; • beneficiari di ammortizzatori sociali in assenza di rapporto di lavoro (NASPI e ADI); • altri lavoratori con minori chances occupazionali e con redditi molto bassi. Se stranieri, occorre avere una conoscenza di base della lingua italiana ed essere in possesso del permesso di soggiorno in regola.
SEDE CORSO	L'ACCADEMIA leFP onlus – Via A. Aleardi 36 – 21013 – Gallarate (VA)
ORARIO	Fascia Diurna/Serale
PROGRAMMA	Elementi di comunicazione interpersonale in contesti formali, organizzativi e professionali La gestione dell'emozione e del conflitto Lo sviluppo e la gestione emotiva Gestione e controllo dello stress
MATERIALE	Se richiesto dal docente a carico del discente
VERIFICA FINALE	Test finale di valutazione delle competenze e/o conoscenze
ENTE EROGATORE	L'ACCADEMIA leFP soc. coop. sociale onlus